



COVID-19 – PROTOCOLO ISOLAMENTO SOCIAL

Em 11 de março de 2020, a Organização Mundial da Saúde classificou a Doença pelo Coronavírus 2019 (Covid-19) como uma pandemia. Sabemos que nos meses de outono e inverno há uma circulação importante dos vírus respiratórios. Assim, devemos adotar medidas oportunas que favoreçam a prevenção.

1. ORIENTAÇÕES PARA COMUNIDADE

Para indivíduos sem sintomas respiratórios devem ser reforçadas as orientações:

- Lavagens corretas das mãos:
 - ✓ Dedos, unhas, palmas e dorso, com água e sabão por pelo menos 20 segundos e secar de preferência com papel toalha.
- Etiqueta Respiratória:
 - ✓ Deve-se cobrir o nariz e a boca quando espirrar ou tossir, de preferência utilizar lenço descartável e jogá-lo no lixo após o uso. Na falta de um lenço, use a parte interna do antebraço, na área superior das mangas das roupas.
- Uso de máscara não é necessário, pois não há evidências disponíveis em sua utilidade para proteger pessoas não doentes;
- Evitar aglomerações e locais fechados;
- Restringir uso de transportes públicos;
- Para preservação da saúde própria e familiar, recomenda-se restrição de contato social (viagens, repartição pública, unidades de saúde, pronto-socorro, praças, parques, clubes, supermercados, cinema, shopping, reunião de trabalho, reunião social, festas, casamentos etc);
- Reduzir o fluxo urbano e adotar horários alternativos para mercados, farmácias e outros com grande volume de pessoas;
- Evite a prática de cumprimentar com aperto de mãos, abraços e beijos;
- Não compartilhamento de objetos de uso pessoal (canetas, batons, maquiagens, talheres, copos, canudos etc);
- Limpar e desinfetar com álcool 70% ou água e sabão os objetos e superfícies tocados com frequência;
- Evitar tocar olhos, nariz e boca;
- Manter janelas abertas mesmo ar condicionado ligado e ambientes ventilados.

2. GRUPO DE RISCO

Considera-se grupo de risco idosos acima 60 anos, doentes crônicos, imunossuprimidos, gestantes e lactantes.

Além das recomendações acima **“Orientações para Comunidade”**, para este grupo é recomendado manter o isolamento dentro do domicílio e evitar contato com visitas e crianças.

Nota: Qualquer pessoa que tenha conhecimento de outra que esteve no exterior ou em áreas de transmissão comunitária, ou ainda que teve contato com algum positivo para coronavírus, favor informar aos telefones abaixo para realizar busca ativa do mesmo e orientação de isolamento domiciliar.

DISK CORONA ☎ 0800 771 7071 ou 3585-6555
Vigilância Epidemiológica ☎ 3585-2993