



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PORTO FERREIRA

Projeto Eleve

Caminhada assistida e acompanhamento nas academias ao ar livre

Professor	Dias da semana	Horário	Local
Anieli	2ª e 5ª	6h30 às 8h30	Academia ao ar livre do Centro de Lazer Olézia Malaman Espírito Santo (Quadra do Jardim Sérgio Dornelles)
Anieli	3ª e 6ª	6h30 às 8h30	Praça Olívio Ferrari (Alto do Serra D'Água)
Anieli	4ª	6h30 às 8h30	Academia da Praça da Bíblica (Vila Maria)
Erika	2ª e 5ª	6h às 8h	Academia ao ar livre da Avenida Rudolf Streit
Erika	3ª e 6ª	6h às 8h	Academia ao ar livre da Avenida Engenheiro Nicolau de Vergueiro Forjaz
Erika	4ª	6h às 8h	Academia ao ar livre do Parque Ecológico Henriqueta Libertucci

Projeto Eleve

Ginástica Coletiva e Treinamento Funcional

Modalidade	Professor	Dias da semana	Horário	Local
Ginástica coletiva	Anieli	2ª e 4ª	19h às 20h	Centro de Lazer Olézia Malaman Espírito Santo (Quadra do Jardim Sérgio Dornelles)
Ginástica coletiva	Anieli	3ª e 6ª	18h às 19h	Quadra da Emef Wladimir Salzano (Vila Maria)
Ginástica coletiva	Anieli	5ª	18h às 19h	Pátio da Emef Sud Mennucci (Centro)
Ginástica coletiva	Erika	2ª	18h às 19h	Pátio da Emef Sud Mennucci (Centro)
Ginástica coletiva	Erika	3ª e 5ª	18h às 19h	Quadra da Emef Profª Nadir Zadra Ribaldo (Alto do Serra D'Água)
Ginástica coletiva	Erika	4ª e 6ª	19h às 20h	Pátio da Emef Ruth Barroso Teixeira (Porto Bello)
Treinamento funcional	Anieli	2ª e 4ª	20h às 21h	Centro de Lazer Olézia Malaman Espírito Santo (Quadra do Jardim Sérgio Dornelles)
Treinamento funcional	Anieli	3ª e 6ª	19h às 20h	Quadra da Emef Wladimir Salzano (Vila Maria)
Treinamento funcional	Anieli	5ª	19h às 20h	Pátio da Emef Sud Mennucci (Centro)
Treinamento funcional	Erika	2ª	19h às 20h	Pátio da Emef Sud Mennucci (Centro)
Treinamento funcional	Erika	3ª e 5ª	18h às 19h	Quadra da Emef Profª Nadir Zadra Ribaldo (Alto do Serra D'Água)
Treinamento funcional	Erika	4ª e 6ª	20h às 21h	Pátio da Emef Ruth Barroso Teixeira (Porto Bello)

Futebol

Categoria	Professor	Dias da semana	Horário	Local
09 e 10 anos	Edmilson	2ª à 6ª	8h às 9h	Estádio Municipal José de Oliveira Mafra (Campo do Salgueiro)
11 e 12 anos	Edmilson	2ª à 6ª	9h às 10h	Estádio Municipal José de Oliveira Mafra (Campo do Salgueiro)
13 e 14 anos	Edmilson	2ª à 6ª	10h às 11h	Estádio Municipal José de Oliveira Mafra (Campo do Salgueiro)
09 e 10 anos	Edmilson	2ª à 6ª	14h às 15h	Estádio Municipal José de Oliveira Mafra (Campo do Salgueiro)
11 e 12 anos	Edmilson	2ª à 6ª	15h às 16h	Estádio Municipal José de Oliveira Mafra (Campo do Salgueiro)
13 e 14 anos	Edmilson	2ª à 6ª	16h às 17h	Estádio Municipal José de Oliveira Mafra (Campo do Salgueiro)
15 a 17 anos	Edmilson	2ª à 6ª	17h às 18h	Estádio Municipal José de Oliveira Mafra (Campo do Salgueiro)

Futsal

Categoria	Professor	Dias da semana	Horário	Local
09 e 10 anos	Ricardo	3ª e 5ª	8h às 9h	Ginásio Adriano José Mariano
11 e 12 anos	Ricardo	3ª e 5ª	9h às 10h	Ginásio Adriano José Mariano
09 e 10 anos	Ricardo	3ª e 5ª	16h30 às 17h30	Ginásio Adriano José Mariano
11 e 12 anos	Ricardo	3ª e 5ª	17h30 às 18h30	Ginásio Adriano José Mariano
13 e 14 anos	Ricardo	3ª e 5ª	18h30 às 19h30	Ginásio Adriano José Mariano
06 a 08 anos	Ricardo	2ª e 4ª	8h às 9h	Centro de Lazer Esportivo José Antônio Gomes (Quadra do Jardim Santa Marta)
09 e 10 anos	Ricardo	2ª e 4ª	9h às 10h	Centro de Lazer Esportivo José Antônio Gomes (Quadra do Jardim Santa Marta)
11 e 12 anos	Ricardo	2ª e 4ª	10h às 11h	Centro de Lazer Esportivo José Antônio Gomes (Quadra do Jardim Santa Marta)
06 a 08 anos	Ricardo	2ª e 4ª	13h30 às 14h30	Centro de Lazer Esportivo José Antônio Gomes (Quadra do Jardim Santa Marta)
09 e 10 anos	Ricardo	2ª e 4ª	14h30 às 15h30	Centro de Lazer Esportivo José Antônio Gomes (Quadra do Jardim Santa Marta)
11 e 12 anos	Ricardo	2ª e 4ª	15h30 às 16h30	Centro de Lazer Esportivo José Antônio Gomes (Quadra do Jardim Santa Marta)
13 e 14 anos	Ricardo	2ª e 4ª	16h30 às 17h30	Centro de Lazer Esportivo José Antônio Gomes (Quadra do Jardim Santa Marta)
09 e 10 anos	Ricardo	3ª e 5ª	14h às 15h	Ginásio Sylvio Marques Filho
11 e 12 anos	Ricardo	3ª e 5ª	15h às 16h	Ginásio Sylvio Marques Filho
13 e 14 anos	Ricardo	2ª e 4ª	17h30 às 18h30	Centro de Lazer Olézia Malaman Espírito Santo (Quadra do Jardim Sérgio Dornelles)
15 a 17 anos	Ricardo	2ª e 4ª	18h30 às 19h30	Centro de Lazer Olézia Malaman Espírito Santo (Quadra do Jardim Sérgio Dornelles)

Basquete

Categoria	Professor	Dias da semana	Horário	Local
11 e 12 anos	Lucas	4ª e 6ª	8h às 10h30	Ginásio Adriano José Mariano
11 e 12 anos	Lucas	2ª, 4ª e 6ª	13h30 às 15h30	Ginásio Adriano José Mariano
13 e 14 anos	Lucas	2ª, 4ª e 6ª	15h30 às 17h30	Ginásio Adriano José Mariano
15 a 17 anos	Lucas	2ª, 4ª e 6ª	17h30 às 19h30	Ginásio Adriano José Mariano
06 a 08 anos	Lucas	3ª e 5ª	13h30 às 15h	Ginásio Adriano José Mariano
09 e 10 anos	Lucas	3ª e 5ª	15h às 16h	Ginásio Adriano José Mariano
13 e 14 anos	Lucas	3ª e 5ª	18h às 19h	Quadra da Emef José Gonso
11 e 12 anos	Lucas	3ª e 5ª	16h30 às 17h30	Quadra da Emef Prof. Bráulio Teixeira
Adulto	Lucas	3ª e 5ª	19h às 21h	Ginásio Sylvio Marques Filho

Voleibol Masculino

Categoria	Professor	Dias da semana	Horário	Local
06 a 08 anos	Rafael	2ª e 4ª	14h às 15h30	Quadra da Emef Wladimir Salzano

09 e 10 anos	Rafael	2ª e 4ª	18h às 19h	Quadra da Emef Profª Nadir Zadra Ribaldo
11 e 12 anos	Rafael	2ª e 4ª	19h às 20h	Quadra da Emef Profª Nadir Zadra Ribaldo
06 a 08 anos	Rafael	3ª e 5ª	13h30 às 14h30	Quadra da Emef do CAIC Prof. João Teixeira
09 e 10 anos	Rafael	3ª e 5ª	14h30 às 15h30	Quadra da Emef do CAIC Prof. João Teixeira
11 e 12 anos	Rafael	3ª e 5ª	09h às 10h	Ginásio Sylvio Marques Filho
13 e 14 anos	Rafael	3ª e 5ª	10h às 11h	Ginásio Sylvio Marques Filho
09 e 10 anos	Rafael	3ª e 5ª	16h às 17h30	Ginásio Sylvio Marques Filho
13 e 14 anos	Rafael	3ª e 5ª	17h30 às 19h	Ginásio Sylvio Marques Filho
11 e 12 anos	Rafael	2ª e 4ª	8h às 9h30	Ginásio Sylvio Marques Filho
13 e 14 anos	Rafael	2ª e 4ª	9h30 às 11h	Ginásio Sylvio Marques Filho
11 e 12 anos	Rafael	6ª	15h às 16h30	Ginásio Sylvio Marques Filho
13 e 14 anos	Rafael	6ª	16h30 às 18h	Ginásio Sylvio Marques Filho

Voleibol Feminino

Categoria	Professor	Dias da semana	Horário	Local
09 e 10 anos	Luciana	2ª e 4ª	14h às 15h30	Ginásio Sylvio Marques Filho
11 e 12 anos	Luciana	2ª e 4ª	15h30 às 17h	Ginásio Sylvio Marques Filho
13 e 14 anos	Luciana	2ª e 4ª	17h às 18h30	Ginásio Sylvio Marques Filho
15 a 17 anos	Luciana	2ª, 4ª e 6ª	19h às 20h30	Ginásio Sylvio Marques Filho
15 a 17 anos	Marco	2ª, 4ª e 6ª	20h30 às 22h	Ginásio Sylvio Marques Filho
09 e 10 anos	Luciana	3ª e 5ª	8h30 às 9h30	Ginásio Sylvio Marques Filho
11 e 12 anos	Luciana	3ª e 5ª	9h30 às 11h	Ginásio Sylvio Marques Filho

Ginástica Artística

Categoria	Professor	Dias da semana	Horário	Local
06 a 08 anos	Marcela	2ª, 4ª e 6ª	8h às 9h	Centro Olímpico Nilcéa Zadra Barroso Carrera
09 e 10 anos	Marcela	2ª, 4ª e 6ª	9h às 10h	Centro Olímpico Nilcéa Zadra Barroso Carrera
11 e 12 anos	Marcela	2ª, 4ª e 6ª	10h às 11h	Centro Olímpico Nilcéa Zadra Barroso Carrera
13 e 14 anos	Marcela	3ª e 5ª	8h às 9h30	Centro Olímpico Nilcéa Zadra Barroso Carrera
15 a 17 anos	Marcela	3ª e 5ª	9h30 às 11h	Centro Olímpico Nilcéa Zadra Barroso Carrera
06 a 08 anos	Marcela	2ª, 4ª e 6ª	14h às 15h	Centro Olímpico Nilcéa Zadra Barroso Carrera
09 e 10 anos	Marcela	2ª, 4ª e 6ª	15h às 16h	Centro Olímpico Nilcéa Zadra Barroso Carrera
11 e 12 anos	Marcela	2ª, 4ª e 6ª	16h às 17h	Centro Olímpico Nilcéa Zadra Barroso Carrera
13 e 14 anos	Marcela	3ª e 5ª	14h às 15h30	Centro Olímpico Nilcéa Zadra Barroso Carrera
15 a 17 anos	Marcela	3ª e 5ª	15h30 às 16h30	Centro Olímpico Nilcéa Zadra Barroso Carrera

Pilates

Professor	Dias da semana	Horário	Local
Erika	3ª e 5ª	8h	Centro Esportivo e Pedagógico Oswaldo Arantes

Capoeira

Categoria	Professor	Dias da semana	Horário	Local
06 a 12 anos	Souza	2ª, 4ª e 6ª	8h às 10h	Espaço Amigo
06 a 12 anos	Souza	2ª, 4ª e 6ª	13h às 15h	Espaço Amigo
07 a 10 anos	Souza	3ª e 5ª	19h às 22h	Centro Olímpico Nilcéa Zadra Barroso Carrera
11 a 14 anos	Souza	Sábado	14h às 16h	Centro Olímpico Nilcéa Zadra Barroso Carrera
06 a 10 anos	Souza	3ª e 5ª	8h às 9h	Centro de Lazer Esportivo José Antônio Gomes (Quadra do Jardim Santa Marta)
11 a 14 anos	Souza	3ª e 5ª	10h às 11h	Centro de Lazer Esportivo José Antônio Gomes (Quadra do Jardim Santa Marta)
06 a 10 anos	Souza	3ª e 5ª	14h às 15h	Centro de Lazer Esportivo José Antônio Gomes (Quadra do Jardim Santa Marta)
11 a 14 anos	Souza	3ª e 5ª	15h às 16h	Centro de Lazer Esportivo José Antônio Gomes (Quadra do Jardim Santa Marta)
07 a 11 anos	Souza	2ª, 4ª e 6ª	20h às 21h	Quadra da Emef do CAIC Prof. João Teixeira
12 a 17 anos	Souza	2ª, 4ª e 6ª	21h às 22h	Quadra da Emef do CAIC Prof. João Teixeira
07 a 11 anos	Souza	2ª, 4ª e 6ª	17h30 às 18h30	Quadra da Emef Prof. Agostinho Garcia
12 a 17 anos	Souza	2ª, 4ª e 6ª	18h30 às 19h30	Quadra da Emef Prof. Agostinho Garcia