



PORTO FERREIRA

COVID-19 – PROTOCOLO ISOLAMENTO DOMICILIAR

Em 11 de março de 2020, a Organização Mundial da Saúde classificou a Doença pelo Coronavírus 2019 (Covid-19) como uma pandemia. Sabemos que nos meses de outono e inverno há uma circulação importante dos vírus respiratórios. Assim, devemos adotar medidas oportunas que favoreçam a prevenção.

1. ISOLAMENTO DOMICILIAR

- O **isolamento domiciliar** requer cuidados específicos, como a **separação de objetos pessoais, limpeza imediata de banheiros** após o uso e a **separação de indivíduos em cômodos diferentes** da casa. É recomendável que o paciente fique em quarto individual, bem arejado.
- Nos casos de domicílios que não tenham mais de um quarto e mais de um banheiro, a recomendação é deixar o quarto para a pessoa suspeita, e o banheiro, intensificar a limpeza com água sanitária.
- "Se a pessoa compartilha o quarto, o ideal é que quem não apresente sintomas durma na sala, por exemplo".
- O **cômodo com o paciente isolado** deve ficar todo o tempo **com a porta fechada**. Mas é necessário manter a **janela aberta** para que haja uma fonte de ventilação e entrada de luz solar.
- Importante, permanecer em domicílio por 14 dias, ou mais, se os sintomas persistirem. Se apresentar piora dos sintomas, procurar o GRIPARIO, utilizando máscara e evitar transporte coletivo.
- A **pessoa infectada** ou com **suspeita** de infecção **deve trocar a própria roupa de cama**, bem como manter uma lixeira ao lado desta. As roupas de cama, banho e uso pessoal, devem ser embaladas em um saco plástico e lavadas separadamente. O lixo deve ser fechado e despejados em lixeiras comuns.
- Nos casos de salas compartilhadas ou casas com apenas um cômodo, **pessoas infectadas e pessoas sem a doença não podem compartilhar o mesmo sofá ou colchão**. "Se for possível, a recomendação é manter 2 metros de distância da pessoa infectada ou suspeita".

2. COMPARTILHAMENTO DE OBJETOS E COMODOS

- **Objetos que antes eram compartilhados**, como pasta de dente, sabonete de pia e toalha de rosto **devem passar a ser individuais**. Também é necessário tirar a escova de dente da pessoa infectada ou com suspeita de infecção do mesmo recipiente das demais.
- Quando o banheiro é compartilhado, o paciente infectado ou com suspeita de estar infectado precisa **desinfetar todas as superfícies usadas por ele**: vaso sanitário, interruptores, maçaneta, descarga, box e regulador de temperatura do chuveiro, por exemplo.

3. IMPORTÂNCIA DO ISOLAMENTO DOMICILIAR VOLUNTÁRIO

- O modo mais eficaz de prevenir infecções e salvar vidas é quebrar as correntes de transmissão, e para fazer isso é preciso ficar em isolamento social, ou seja, ficar em casa.