

**ORIENTAÇÕES DE ISOLAMENTO DOMICILIAR  
CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO POR CORONAVÍRUS**

QUANDO DEVO PROCURAR  
ATENDIMENTO MÉDICO?



Quando apresentar um desses  
sintomas:

- dor de garganta;
- coriza (nariz escorrendo);
- tosse seca ou produtiva;
- falta de ar;
- febre.



**SE FOR NOTIFICADO COMO SUSPEITO DE COVID-19,  
EU E TODOS QUE RESIDEM COMIGO DEVEMOS  
REALIZAR O ISOLAMENTO DOMICILIAR, E SEGUIR AS  
ORIENTAÇÕES ABAIXO:**

- Limpar frequentemente as superfícies que são tocadas com álcool 70% (bancadas, fechaduras, pia, mesa, telefone);
- Se o uso do banheiro for compartilhado com outras pessoas, após o paciente utilizá-lo para banho, higiene bucal ou necessidades fisiológicas, o mesmo deve ser limpo com álcool 70% ou água sanitária. Passar na tampa e vaso sanitário, piso do banheiro, torneiras, pia e maçaneta da porta. Se outra pessoa for realizar essa limpeza, deverá usar luva e máscara.
- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão;
- O suspeito/confirmado deve, sempre que possível, permanecer em quarto isolado e bem ventilado; não sendo possível, manter o distanciamento dos outros moradores.
- Não realizar refeições juntamente com os demais familiares;
- Utilizar máscara todo o tempo, e realizar a troca sempre que esta estiver úmida ou danificada.
- Evitar tossir e espirrar em locais com outras pessoas na residência, sempre utilizar o antebraço para evitar disseminação de partículas no ambiente.
- Separar objetos de uso pessoal como talheres, prato, copo e toalha de rosto.
- **Não** receber visitas.
- **NÃO** sair de casa antes dos 14 dias, mesmo que os sintomas tenham desaparecido.
- O paciente só poderá sair de casa em caso de piora dos sintomas, para ir até Unidade de Saúde ou Pronto Socorro. Utilizar máscara e evitar aglomerações.

**SECRETARIA DE SAÚDE**

CNPJ: 45.339.363/0001-94

**Rua Dona Balbina, nº 923 – Centro – Porto Ferreira, SP – CEP: 13660-000**

Fone: (19) 3589-3700

[www.portoferreira.sp.gov.br](http://www.portoferreira.sp.gov.br) | [saude@portoferreira.sp.gov.br](mailto:saude@portoferreira.sp.gov.br)



PORTO FERREIRA

# PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO FERREIRA

“A CAPITAL NACIONAL DA CERÂMICA ARTÍSTICA E DA DECORAÇÃO”

## SECRETARIA DE SAÚDE

---

---

### SECRETARIA DE SAÚDE

CNPJ: 45.339.363/0001-94

Rua Dona Balbina, nº 923 – Centro – Porto Ferreira, SP – CEP: 13660-000

Fone: (19) 3589-3700

[www.portoferreira.sp.gov.br](http://www.portoferreira.sp.gov.br) | [saude@portoferreira.sp.gov.br](mailto:saude@portoferreira.sp.gov.br)